

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### I

Así lo he oído. En una ocasión el Bienaventurado residía en Sāvatti, el monasterio ofrecido por Anāthapiṇḍika en el bosque de Jeta. El Bienaventurado se dirigió a los monjes y dijo:

1.

Monjes, no conozco ninguna otra forma que captive tanto la mente de un hombre como la de una mujer. La forma de una mujer cautiva realmente la mente de un hombre.

2.

Monjes, no conozco ningún otro sonido que captive tanto la mente de un hombre como el de una mujer. El sonido de una mujer cautiva realmente la mente de un hombre.

3.

Monjes, no conozco ningún otro olor que captive tanto la mente de un hombre como la de una mujer. El olor de una mujer cautiva realmente la mente de un hombre.

**4.**

Monjes, no conozco ningún otro gusto que cautive tanto la mente de un hombre como el de una mujer. El gusto de una mujer cautiva realmente la mente de un hombre.

**5.**

Monjes, no conozco ningún otro tacto que cautive tanto la mente de un hombre como el de una mujer. El tacto de una mujer cautiva realmente la mente de un hombre.

**6.**

Monjes, no conozco ninguna otra forma que cautive tanto la mente de una mujer como la de un hombre. La forma de un hombre cautiva realmente la mente de una mujer

**7.**

Monje, no conozco ningún otro sonido que cautive tanto la mente de una mujer como el de un hombre. El sonido de un hombre cautiva realmente la mente de una mujer.

**8.**

Monjes, no conozco ningún otro olor que cautive tanto la mente de una mujer como la de un hombre. El olor de un hombre cautiva realmente la mente de una mujer.

**9.**

Monjes, no conozco ningún otro gusto que cautive tanto la mente de una mujer como el de un hombre. El gusto de un hombre cautiva realmente la mente de una mujer.

**10.**

Monjes, no conozco ningún otro tacto que cautive tanto la mente de una mujer como el de un hombre. El tacto de un hombre cautiva realmente la mente de una mujer.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

## II

### 11.

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el surgir de los deseos sensibles no surgidos y para el desarrollo de los deseos sensibles surgidos que un objeto agradable. El reflejo ignorante de un objeto agradable origina los deseos sensibles no surgidos y desarrolla los deseos sensibles surgidos.

### 12.

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el surgir de la ira no surgida y para el desarrollo de la ira surgida que un objeto de ira. El reflejo ignorante de un objeto de ira origina la ira no surgida y desarrolla la ira surgida.

### 13.

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el surgir de la

negligencia y de la obstrucción no surgidas y para el desarrollo de la negligencia y de la obstrucción surgidas que el descontento, la fatiga y la desgana de una mente después de una comida pesada. Monjes, una mente indolente origina la negligencia y la obstrucción no surgidas y desarrolla la negligencia y la obstrucción surgidas.

**14.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el surgir de la impaciencia y de la preocupación no surgidas y para el desarrollo de la impaciencia y la preocupación surgidas que una mente no pacificada. Una mente no pacificada origina la impaciencia y la preocupación no surgidas y desarrolla la impaciencia y la preocupación surgidas.

**15.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el surgir de las dudas no surgidas y para el desarrollo de las dudas surgidas que un reflejo ignorante. Un reflejo ignorante origina las dudas no surgidas y desarrolla las dudas surgidas.

**16.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el no surgir de los deseos sensibles no surgidos y para la aniquilación de los deseos sensibles surgidos que un objeto repugnante. El reflejo sabio de un objeto repugnante no origina los deseos sensibles no surgidos y aniquila los deseos sensibles surgidos.

**17.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el no surgir de la ira no surgida y para la aniquilación de la ira surgida que un objeto libre en el amor universal. El reflejo sabio de un objeto libre en el amor universal no origina la ira no surgida y aniquila la ira surgida.

**18.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el no surgir de la negligencia y la obstrucción no surgidas y para la aniquilación de la

negligencia y la obstrucción surgidas que un esfuerzo iniciado, continuado y prolongado. Monjes, el esfuerzo surgido no origina la negligencia y la obstrucción no surgidas y aniquila la negligencia y la obstrucción surgidas.

**19.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el no surgir de la impaciencia y la preocupación no surgidas y para la aniquilación de la impaciencia y la preocupación surgidas que una mente pacificada. Una mente pacificada no origina la impaciencia y la preocupación no surgidas y aniquila la impaciencia y la preocupación surgidas.

**20.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa más favorable para el no surgir de las dudas no surgidas y para la aniquilación de las dudas surgidas que un reflejo sabio. Un reflejo sabio no origina las dudas no surgidas y aniquila las dudas surgidas.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

### III

**21.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan ingobernable como una mente no desarrollada. Una mente no desarrollada es realmente ingobernable.

**22.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan gobernable como una mente desarrollada. Una mente desarrollada es realmente gobernable.

**23.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no desarrollada. Una mente no desarrollada es realmente perjudicial.

**24.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente desarrollada. Una mente desarrollada es realmente inofensiva.

**25.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no desarrollada y no manifiesta. Una mente no desarrollada y no manifiesta es realmente perjudicial.

**26.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente desarrollada y manifiesta. Una mente desarrollada y manifiesta es realmente inofensiva.

**27.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no desarrollada y no puesta en práctica. Una mente no desarrollada y no puesta en práctica es realmente muy perjudicial.

**28.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente desarrollada y puesta en práctica. Una mente desarrollada y puesta en práctica es realmente inofensiva.

**29.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que produzca tanta insatisfacción como una mente no desarrollada. Una mente no desarrollada produce realmente insatisfacción.

**30.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que produzca tanta satisfacción como una mente desarrollada y puesta en práctica. Una mente desarrollada y puesta en práctica produce realmente satisfacción.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### IV

**31.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no dominada. Una mente no dominada es realmente perjudicial.

**32.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente dominada. Una mente dominada es realmente inofensiva.

**33.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no controlada. Una mente no controlada es realmente perjudicial.

**34.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa tan inofensiva como una mente controlada. Una mente controlada es realmente inofensiva.

**35.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa tan perjudicial como una mente no protegida. Una mente no protegida es realmente perjudicial.

**36.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente protegida. Una mente protegida es realmente inofensiva.

**37.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no restringida. Una mente no restringida es realmente perjudicial.

**38.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente restringida. Una mente restringida es realmente inofensiva.

**39.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan perjudicial como una mente no dominada, no controlada, no protegida y no restringida. Una mente no dominada, no controlada, no protegida y no restringida es realmente perjudicial.

**40.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan inofensiva como una mente dominada, controlada, protegida y restringida. Una mente dominada, controlada, protegida y restringida es realmente inofensiva.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### V

#### 41.

Monjes, no es posible que una persona que esté plantando o manipulando al azar una semilla de arroz o de cebada se corte la piel o se haga daño y sangre. Igualmente, no es posible que un monje con una mente establecida incorrectamente penetre la ignorancia y realice la extinción.

#### 42.

Monjes, es posible que una persona que esté plantando o manipulando una semilla de arroz o de cebada de una forma particular se corte la piel o se haga daño y sangre. Igualmente, es posible que un monje con una mente correctamente establecida penetre la ignorancia y realice la extinción.

#### 43.

Monjes, veo profundamente la mente contaminada de una persona de esta manera: ‘Si esta persona muere en este mismo momento nacerá en el infierno

como si fuese conducida e introducida allí como resultado de su mente contaminada.’ Monjes, desde una mente contaminada cualquiera puede nacer en una forma inferior, en un estado perjudicial, en el infierno.

**44.**

Monjes, veo profundamente la mente pura de una persona de esta manera: ‘Si esta persona muere en este momento nacerá en el cielo como si fuese conducida e introducida allí como resultado de su mente pura.’ Monjes, desde una mente pura cualquiera puede nacer en una forma superior, en un estado beneficioso, en el cielo.

**45.**

Monjes, no es posible que una persona detenida en la orilla de un lago perturbado y sucio vea los caparazones, los guijarros, las piedras y los peces moviéndose o quietos en el agua. Igualmente, no es posible que un monje con una mente confusa vea su propio beneficio, el beneficio de otro o realizar algo noble y sobre los humanos.

**46.**

Monjes, es posible que una persona detenida en la orilla de un lago no perturbado con agua pura y clara vea los caparazones, los guijarros, las piedras y los peces moviéndose o quietos en el agua. Igualmente, es posible que un monje con una mente no confusa vea su propio beneficio, el beneficio de otro o realizar algo noble y sobre los humanos.

**47.**

Monjes, la del sándalo es de todas las clases de madera la primera en suavidad y adaptabilidad. Igualmente, una mente desarrollada cuando está muy elaborada es suave y adaptable.

**48.**

Monjes, una mente cambia rápidamente. No existe nada parecido a la naturaleza rápidamente cambiante de la mente.

**49.**

Monjes, una mente es resplandeciente, se contamina por corrupciones externas.

**50.**

Monjes, una mente es resplandeciente cuando está libre de corrupciones externas.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### VI

**51.**

Monjes, la mente es resplandeciente, se contamina por corrupciones externas. Una persona común ignorante no conoce esto y no posee el desarrollo de la mente.

**52.**

Monjes, la mente es resplandeciente cuando está libre de corrupciones externas. Un noble discípulo sabio conoce esto y el desarrollo de la mente existe para él.

**53.**

Monjes, un monje entregado al amor universal durante una fracción de segundo no abandona la meditación, realiza sus deberes en la dispensa del maestro y participa de la caridad del alimento de su territorio sin deuda. Cuanto más lo realice más será de esta manera.

**54.**

Monjes, un monje practicando el amor universal durante una fracción de segundo no abandona la meditación, realiza sus deberes en la dispensa del maestro y participa de la caridad del alimento de su territorio sin deuda. Cuanto más lo realice más será así.

**55.**

Monjes, un monje desarrollando el amor universal durante una fracción de segundo no abandona la meditación, realiza sus deberes en la dispensa del maestro y participa de la caridad del alimento de su territorio sin deuda. Cuanto más lo realice más será así.

**56.**

Monjes, una mente es previa a todos los pensamientos demeritorios, estos han nacido en primer lugar en la mente y devienen invariablemente demérito.

**57.**

Monjes, una mente es previa a todos los pensamientos meritorios, estos han nacido en primer lugar en la mente y devienen invariablemente mérito.

**58.**

Monjes, no veo ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la negligencia. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona negligente.

**59.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que la diligencia. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa en la persona diligente.

**60.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la pereza. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona perezosa.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### VII

**61.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que el esfuerzo. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa en la persona con el esfuerzo surgido.

**62.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la multitud de deseos. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona con multitud de deseos.

**63.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que la escasez de

deseos. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa en la persona con escasez de deseos.

**64.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la multitud de deseos. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona con multitud de deseos.

**65.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que la satisfacción. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa en la persona satisfecha.

**66.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que el pensamiento ignorante. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona con el pensamiento ignorante.

**67.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que el pensamiento sabio. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa en la persona con el pensamiento sabio.

**68.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la falta de atención. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona con falta de atención.

**69.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que la atención. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa en la persona atenta.

**70.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la amistad perjudicial. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa en la persona con una amistad perjudicial.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### VIII

**71.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito surgido que la buena compañía. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa con la buena compañía.

**72.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la mala compañía. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa con la mala compañía.

**73.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del mérito no surgido y para el cesar del demérito no surgido que la atención al

mérito y la no atención al demérito. El mérito no surgido se origina y el demérito surgido cesa con la atención al mérito y la no atención al demérito.

**74.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir del demérito no surgido y para el cesar del mérito surgido que la atención al demérito y la no atención al mérito. El demérito no surgido se origina y el mérito surgido cesa con la atención al demérito y la no atención al mérito.

**75.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir de los factores de la iluminación no surgidos y para el desarrollo y finalización de los factores de la iluminación surgidos que el pensamiento sabio. Monjes, cualquiera que piense sabiamente origina los factores de la iluminación no surgidos y desarrolla y finaliza los factores de la iluminación surgidos.

**76.**

Monjes, la miseria de la disminución de las relaciones no es nada en comparación con la disminución de la sabiduría. Monjes, la disminución de la sabiduría es la más miserable de todas las disminuciones.

**77.**

Monjes, el aumento de las relaciones no es nada en comparación con el aumento de la sabiduría. Por tanto, habrías de disciplinaros de esta manera: “aumentaremos en sabiduría.”

**78.**

Monjes, la miseria de la disminución de la riqueza no es nada en comparación con la disminución de la sabiduría. Monjes, la disminución de la sabiduría es la más miserable de todas las disminuciones.

**79.**

Monjes, el aumento de la riqueza no es nada en comparación con el aumento de la sabiduría. Por tanto, habrías de disciplinaros así: “aumentaremos en

sabiduría.”

**80.**

Monjes, la miseria de la disminución de la fama no es nada en comparación con la disminución de la sabiduría. Monjes, la disminución de la sabiduría es la más miserable de todas las disminuciones.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### IX

**81.**

Monjes, el aumento de la riqueza no es nada en comparación con el aumento de la sabiduría. Por tanto, habríais de disciplinaros así. “aumentaremos en sabiduría.”

**82.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la negligencia. Monjes, la negligencia es miserable.

**83.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que la diligencia. Monjes, la diligencia es provechosa.

**84.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la pereza. Monjes, la pereza es miserable.

**85.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que el esfuerzo surgido. Monjes, el esfuerzo surgido es provechoso.

**86.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la multitud de deseos. Monjes, poseer muchos deseos es miserable.

**87.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que la escasez de deseos. Monjes, la escasez de deseos es provechosa.

**88.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la insatisfacción. Monjes, la insatisfacción es miserable.

**89.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que la satisfacción. Monjes, la satisfacción es provechosa.

**90.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que el pensamiento ignorante. Monjes, el pensamiento ignorante es miserable.

**91.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que el pensamiento sabio. Monjes, el pensamiento sabio es provechoso.

**92.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la falta de conocimiento. Monjes, la falta de conocimiento es miserable.

**93.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que el conocimiento correcto. Monjes, el conocimiento correcto es provechoso. Monjes, el conocimiento correcto es provechoso.

**94.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la mala compañía. Monjes, la mala compañía es miserable.

**95.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que la buena compañía. Monjes, la buena compañía es provechosa.

**96.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la miseria que la atención al demérito y la no atención al mérito. Monjes, la atención al demérito y la no atención al mérito es miserable.

**97.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el provecho que la atención al mérito y la no atención al demérito. Monjes, la atención al mérito y la no atención al demérito es provechosa.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### X

**98.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la negligencia. Monjes, la negligencia es perjudicial.

**99.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan provechoso como la diligencia. Monjes, la diligencia es provechosa.

**100.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la pereza. Monjes, la pereza es perjudicial.

**101.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan provechoso como el esfuerzo surgido. Monjes, el esfuerzo surgido es provechoso.

**102.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la multitud de deseos. Monjes, la multitud de deseos es perjudicial.

**103.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan provechoso como la escasez de deseos. Monjes, poseer pocos deseos es provechoso.

**104.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la insatisfacción. Monjes, la insatisfacción es perjudicial.

**105.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan provechoso como la satisfacción. Monjes, la satisfacción es provechosa.

**106.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la atención ignorante. Monjes, la atención ignorante es perjudicial.

**107**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan provechoso como la atención ignorante. Monjes, la atención ignorante es provechosa

**108.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la falta de conocimiento atento. Monjes, la falta de conocimiento atento es perjudicial.

**109.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor tan provechoso como un conocimiento atento. Monjes, el conocimiento atento es provechoso.

**110.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la mala compañía. Monjes, la mala compañía es perjudicial.

**111.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan perjudicial como la atención al demérito y la no atención al mérito. Monjes, la atención al demérito y la no atención al mérito es perjudicial.

**112.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan inútil como la atención al demérito y la no atención al mérito. Monjes, la atención al demérito y la no atención al mérito es inútil.

**113.**

Monjes, considerando la interioridad, no conozco ningún otro factor que sea tan provechoso como la no atención al demérito y la atención al mérito. Monjes, la no atención al demérito y la atención al mérito es provechoso.

**114.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la negligencia. Monjes, la negligencia es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**115.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento de la enseñanza correcta que la diligencia. Monjes, la diligencia es favorable para la claridad y el establecimiento de la enseñanza correcta.

**116.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la pereza. Monjes, la pereza es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**117.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que el esfuerzo surgido. Monjes, el esfuerzo surgido es favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta.

**118.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la multitud de deseos. Monjes, la multitud de deseos es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**119.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que la escasez de deseos. Monjes, la escasez de deseos es favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta.

**120.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la insatisfacción. Monjes, la insatisfacción es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**121.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que la satisfacción. Monjes, la satisfacción es favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta.

**122.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que un pensamiento ignorante. Monjes, un pensamiento ignorante es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**123.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que un pensamiento sabio. Monjes, un pensamiento sabio es favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta.

**124.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la falta de conocimiento atento. Monjes, la falta de conocimiento atento es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**125.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que el conocimiento atento. Monjes, el conocimiento atento es favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta.

**126.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la mala compañía. Monjes, la mala compañía es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**127.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que la buena compañía. Monjes, la buena compañía es favorable para la claridad y el establecimiento vigorosos de la enseñanza correcta.

**128.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta que la atención al demérito y la no atención al mérito. Monjes, la atención al demérito y la no atención al mérito es favorable para la confusión y la exterminación de la enseñanza correcta.

**129.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta que la atención al mérito y la no atención al demérito. Monjes, la atención al mérito y la no atención al demérito es favorable para la claridad y el establecimiento vigoroso de la enseñanza correcta.

**130.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza incorrecta como correcta lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos aumentan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**131.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza correcta como incorrecta lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos aumentan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**132.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza incorrecta como correcta lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos aumentan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**133.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza correcta como incorrecta lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos aumentan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**134.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez no manifestó como manifestado lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**135.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez manifestó como no manifestado lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**136.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez no practicó como practicado lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**137.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez practicó como no practicado lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**138.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez no señaló como señalado lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**139.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez señaló como no señalado lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XI

**140.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza incorrecta como incorrecta lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito t establecen la enseñanza correcta.

**141.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza correcta como correcta lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**142.**

Monjes, los monjes que explican la disciplina incorrecta como incorrecta lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**143.**

Monjes, los monjes que explican la enseñanza correcta como correcta lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**144.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez no manifestó como no manifestado lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**145.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez manifestó como manifestado lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**146.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez no practicó como no practicado lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**147.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez practicó como practicado lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**148.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez no señaló como no señalado lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

**149.**

Monjes, los monjes que explican aquello que Aquel que ha vuelto una vez señaló como señalado lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### XII

**150.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas no eclesiásticas como ofensas eclesiásticas lo realizan para la satisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**151.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas eclesiásticas como ofensas no eclesiásticas lo realizan para la satisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**152.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas insignificantes como ofensas graves lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**153.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas graves como ofensas insignificantes lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**154.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas perversas como ofensas no perversas lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**155.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas no perversas como ofensas perversas lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**156.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas con residuo como ofensas sin residuo lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**157.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas sin residuo como ofensas con residuo lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**158.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas con reparación como ofensas sin reparación lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**159.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas sin reparación como ofensas con reparación lo realizan para la insatisfacción, la infelicidad y la mala fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y exterminan la enseñanza correcta.

**160.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas eclesiásticas como ofensas eclesiásticas lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**161.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas no eclesiásticas como ofensas no eclesiásticas lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**162.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas insignificantes como ofensas insignificantes lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**163.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas graves como ofensas graves lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**164.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas perversas como ofensas perversas lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**165.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas no perversas como ofensas no perversas lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**166.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas con residuo como ofensas con residuo lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**167.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas sin residuo como ofensas sin residuo lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**168.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas con reparación como ofensas con reparación lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el demérito y establecen la enseñanza correcta.

**169.**

Monjes, los monjes que explican las ofensas sin reparación como ofensas sin reparación lo realizan para la satisfacción, la felicidad y la buena fortuna de los dioses y de las personas. Estos acumulan mucho el mérito y establecen la enseñanza correcta.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### XIII

**170.**

Monjes, existe una clase de persona que ha nacido en el mundo para la felicidad y la satisfacción de los dioses y de las personas. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado, surgido de la compasión por el mundo.

**171.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona con una apariencia extraña. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Su apariencia en el mundo es extraña.

**172.**

Monjes, existe una clase de persona que ha nacido en el mundo con una forma suprema. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Ha nacido en el mundo con una forma suprema.

**173.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuya muerte produce remordimientos a muchos. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Su muerte produce remordimientos a muchos.

**174.**

Monjes, existe una clase de persona que ha nacido en el mundo sin comparación para lograr aquello que aún no se ha logrado por nadie y que es un supremo entre las personas. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Ha nacido en el mundo sin comparación, para lograr aquello que aún no se ha logrado por nadie y es un supremo entre las personas.

**175.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la gran visión. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la gran visión.

**176.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de una luz resplandeciente. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de una luz resplandeciente.

**177.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de un gran fulgor. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de una gran fulgor.

**178.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de los seis estados superiores. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de los seis estados superiores.

**179.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la sabiduría en los cuatro análisis. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la sabiduría en los cuatro análisis.

**180.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la sabiduría en los elementos innombrables. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la sabiduría en los elementos innombrables.

**181.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la sabiduría en la diversidad de elementos. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la sabiduría en la diversidad de los elementos.

**182.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la realización de los frutos de la liberación con conocimiento. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminada. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**183.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la realización de los frutos de la entrada en la corriente de la enseñanza. ¿de quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la realización de los frutos de la entrada en la corriente de la enseñanza.

**184.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la realización de los frutos de Aquel que ha vuelto una vez. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes,

su surgir en el mundo es el surgir de la realización de los frutos de Aquel que ha vuelto una vez.

**185.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la realización de los frutos de Aquel que no vuelve. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la realización de los frutos de Aquel que no vuelve.

**186.**

Monjes, existe en el mundo una clase de persona cuyo surgir es el surgir de la realización de los frutos del Santo. ¿De quién se trata? De Aquel que ha vuelto una vez, completamente iluminado. Monjes, su surgir en el mundo es el surgir de la realización de los frutos del Santo.

**187.**

Monjes, no conozco ninguna otra persona que pueda comprender la enseñanza proclamada por Aquel que ha vuelto una vez que Sāriputta. Monjes, Sāriputta comprende la enseñanza proclamada por mi.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### XIV

**188.**

Monjes, aparte de mis discípulos, Kondañña es quien ha comprendido en primer lugar.

**189.**

Sāriputta es el primero en la gran sabiduría.

**190.**

Mahā Moggallāna es el primero en los poderes superiores.

**191.**

Mahā Kassapa es el primero en la consideración de la austeridad.

**192.**

Anuruddha es el primero en el ojo divino.

**193.**

El hijo de Kāligodhāya es el primero en el nacimiento en familias elevadas.

**194.**

Bhaddhiya es el primero en la falta de maleficios.

**195.**

Bhāradvāja es el primero en el rugido del león.

**196.**

Puṇṇa Mantāṇiputta es el primero en ofrecer el discurso sobre el dhamma.

**197.**

Mahā Kaccāna es el primero en explicar brevemente.

**198.**

Monjes, aparte de mis discípulos, Culapantaka es el primero en la creación de imágenes mentales.

**199.**

Cūlapanthaka es el primero en girar la mente.

**200.**

Mahāpanthaka es el primero en girar las percepciones.

**201.**

Subhūti es el primero en residir en el bosque.

**202.**

Subhūti es el primero en la recepción de regalos.

**203.**

Khadiravaniya es el primero en la ganancia en la percepción del bosque.

**204.**

Kankharevata es el primero en la adquisición de abstracciones.

**205.**

Sona Kolivisa es el primero en el surgir del esfuerzo.

**206.**

Sona Kotikanna es el primero en el discurso atento.

**207.**

Sīvalī es el primero en ganancias.

**208.**

Vakkali es el primero en la liberación mediante la fe.

**209.**

Monjes, aparte de mis discípulos, Rāhula es el primero en desear el aprendizaje.

**210.**

Ratthapāla es el primero en publicar sobre la fe.

**211.**

Kondadhāna es el primero en recibir los primeros alimentos.

**212.**

Vangīsa es el primero en explicar la enseñanza.

**213.**

Upasena Vangantaputta es el primero en la amabilidad completa.

**214.**

Dabba Mallaputta es el primero en la preparación de camas y sillas.

**215.**

Pilindavaccha es el primero en la adoración a los dioses.

**216.**

Bāhiya Dāruciriya es el primero en la realización de la enseñanza instantánea.

**217.**

Kumārakassapa es el primero en ordenes verbales amistosas.

**218.**

Mahā Kotthita es el primero en el conocimiento analítico.

**219.**

Monjes, aparte de mis discípulos, Ānanda es el primero en la instrucción.

**220.**

Ānanda es el primero en la concentración.

**221.**

Ānanda es el primero en la conducta correcta.

**222.**

Ānanda es el primero en el coraje.

**223.**

Ānanda es el primero en la atención a los otros.

**224.**

Uruvela Kassapa es el primero en el gran número de seguidores.

**225.**

Kāludāyī es el primero en reconciliar los clanes.

**226.**

Bākula es el primero en algunas indisposiciones.

**227.**

Sobhitā es el primero en la recolección de los nacimientos previos.

**228.**

Upāli es el primero en la conservación de la disciplina.

**229.**

Nandaka es el primero en aconsejar a los monjes.

**230.**

Nanda es el primero en la protección de las puertas de los sentidos.

**231.**

Mahā Kappina es el primero en advertir a los monjes.

**232.**

Sāgata es el primero en penetrar el elemento fuego.

**233.**

Rādha es el primero en explicar la enseñanza.

**234.**

Moghāraja es el primero en llevar ropa áspera.

**235.**

Monjes, aparte de mis discípulos monjes, Maha Pajāpati es el primero en realizar la santidad.

**236.**

Khema es el primero en el conocimiento elevado.

**237.**

Uppalavannā es el primero en los poderes psíquicos.

**238.**

Patācārā es el primero en observar la disciplina.

**239.**

Dhammadinna es el primer en explicar la enseñanza.

**240.**

Nanda es el primero en lograr la abstracción.

**241.**

Sona es el primero en el esfuerzo surgido.

**242.**

Bākula es el primero en el ojo divino.

**243.**

Bhaddā Kundalakesā es el primero en la enseñanza instantánea.

**244.**

Baddhā Kapilānī es el primero en la recolección de los nacimientos previos.

**245.**

Baddhā Kaccānā es el primero en el gran conocimiento.

**246.**

Kisāgotamī es el primero en llevar ropa áspera.

**247.**

Singālakamata es el primero en la liberación mediante la fe.

**248.**

Monjes, aparte de mis discípulos laicos, los primeros en aprender los tres refugios son Tapassu y Balluka, los comerciantes.

**249.**

Anāthapiṇḍika, el cabeza de la familia Sudatta, es el primer devoto laico.

**250.**

Citta Macchikāsandika, el cabeza de familia, es el primero en la explicación de la enseñanza.

**251.**

Hatthaka Ālavaka es el primero en establecer la liberalidad, en el discurso amable, en la entrada de la vida útil y en el estado de igualdad entre los otros.

**252.**

Mahānāma, el Sakya, es el primero entre los devotos distinguidos.

**253.**

Ugga, el cabeza de la familia Vesali, es el primero entre los más felices devotos.

**254.**

Uggata, el cabeza de la familia de Hatthigama, es el primero en la atención a la comunidad.

**255.**

Surambhañña es el primero en la reconciliación.

**256.**

Javaka Komārabhacca es el primero en la amabilidad hacia todas las personas.

**257**

Nakulapitā, el cabeza de familia, es el primero entre los que más confían.

**258.**

Monjes, aparte de mis discípulos femeninos y laicos, la primera en tomar los tres refugios es Sujāta, la hija de Seniya.

**259.**

Visākhā, la madre de Migara, es la primera de las mujeres devotas.

**260.**

Kujjuttara es la primera entre las que más han aprendido.

**261.**

Sāmāvatī es la primera en el desarrollo del amor universal.

**262.**

Uttaranandamātā es la primera en las abstracciones.

**263.**

Suppavāsā, la hija de Koliyā, es la primera entre las más felices devotas.

**264.**

Suppiyā, la mujer laica devota, es la primera en la atención a la enfermedad.

**265.**

Kātiyānī es la primera en la felicidad permanente.

**266.**

Nakulamata, la mujer del cabeza de familia, es la primera en la felicidad no divisible.

**267.**

Kālī Kulagharika, la mujer laica devota, es la primera en la adhesión a los rumores.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

#### *EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS*

#### XV

**268.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente piense que una entidad es permanente. Es posible que una persona común piense que las entidades son permanentes.

**269.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente piense que una entidad es satisfactoria. Es posible que una persona común piense que las entidades son satisfactorias.

**270.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente piense que una entidad es propia. Es posible que una persona común piense que las entidades son propias.

**271.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente destruya la vida de su madre. Es posible que una persona común destruya la vida de su madre.

**272.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente destruya la vida de su padre. Es posible que una persona común destruya la vida de su padre.

**273.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente destruya la vida de un santo. Es posible que una persona común destruya la vida de un santo.

**274.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente provoque sangre en el cuerpo de una persona con la mente contaminada. Es posible que una persona común provoque sangre en el cuerpo de una persona con la mente contaminada.

**275.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente provoque un cisma en la comunidad. Es posible que una persona común provoque un cisma en la comunidad.

**276.**

Monjes, es imposible que una persona que vea correctamente se vaya a otro maestro. Es posible que una persona común se vaya a otro maestro.

**277.**

Monjes, es imposible que dos completamente iluminados hayan nacido en el mismo mundo y al mismo tiempo. Es posible que un completamente iluminado haya nacido en el mundo en un tiempo determinado.

**278.**

Monjes, es imposible que dos monarcas universales hayan nacido en el mismo mundo y al mismo tiempo. Es posible que un monarca universal haya nacido en el mundo en un tiempo determinado.

**279.**

Monjes, es imposible que una mujer sea el digno, el completamente iluminado de todos los que conocen. Es posible que un hombre sea el digno, el completamente iluminado de todos los que conocen.

**280.**

Monjes, es imposible que una mujer sea el monarca universal. Es posible que un hombre sea el monarca universal.

**281.**

Monjes, es imposible que una mujer sea el rey de los dioses. Es posible que un hombre sea el rey de los dioses.

**282.**

Monjes, es imposible que una mujer sea el rey de la muerte. Es posible que un hombre sea el rey de la muerte.

**283.**

Monjes, es imposible que una mujer sea la divinidad más elevada. Es posible que un hombre sea la divinidad más elevada.

**284.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta física incorrecta alcance resultados satisfactorios como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta física incorrecta alcance resultados insatisfactorios como resultado de esta.

**285.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta verbal incorrecta alcance resultados satisfactorios como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta verbal incorrecta alcance resultados insatisfactorios como resultado de esta.

**286.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta mental incorrecta alcance resultados satisfactorios como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta mental incorrecta alcance resultados insatisfactorios como resultado de esta.

**287.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta física correcta alcance resultados insatisfactorios como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta física correcta alcance resultados satisfactorios como resultado de esta.

**288.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta verbal correcta alcance resultados insatisfactorios como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta verbal correcta alcance resultados satisfactorios como resultado de esta.

**289.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta mental correcta alcance resultados insatisfactorios como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta verbal correcta alcance resultados satisfactorios como resultado de esta.

**290.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta física incorrecta alcance después de la muerte un nacimiento favorable con un buen estado en el cielo como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta física incorrecta alcance después de la muerte un nacimiento desfavorable con un mal estado en el infierno como resultado de esta.

**291.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta verbal incorrecta alcance después de la muerte un nacimiento favorable con un buen estado en el cielo como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta verbal incorrecta alcance después de la muerte un nacimiento desfavorable con un mal estado en el infierno como resultado de esta.

**292.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta mental incorrecta alcance después de la muerte un nacimiento favorable con un buen estado en el cielo como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta mental incorrecta alcance después de la muerte un nacimiento desfavorable con un mal estado en el infierno como resultado de esta.

**293.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta física correcta alcance después de la muerte un nacimiento desfavorable con un mal estado en el infierno como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta física correcta alcance después de la muerte un nacimiento favorable con un buen estado en el cielo como resultado de esta.

**294.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta verbal correcta alcance después de la muerte un nacimiento desfavorable con un mal estado en el infierno como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta verbal correcta alcance después de la muerte un nacimiento favorable con un buen estado en el cielo como resultado de esta.

**295.**

Monjes, es imposible que una persona con una conducta mental correcta alcance después de la muerte un nacimiento desfavorable con un mal estado en el infierno como resultado de esta. Es posible que una persona con una conducta mental correcta alcance después de la muerte un nacimiento favorable con un buen estado en el cielo como resultado de esta.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XVI

**296.**

Monjes, si desarrolláis y realizáis mucho una cosa alcanzaréis invariablemente el desgaste, el cese, la paz y la extinción. ¿De qué se trata? Es la recolección del Iluminado. Si está única cosa es recolectada alcanzaréis el desgaste, el cese, la paz y la extinción.

**297.**

Monjes, si desarrolláis y realizáis mucho una cosa alcanzaréis invariablemente el desgaste, el cese la paz y la extinción. ¿De qué se trata? Es la recolección de la enseñanza, la recolección de la comunidad, la recolección de las virtudes, la recolección de la benevolencia, la recolección de los dioses, la recolección de la felicidad del cuerpo, la recolección de la felicidad de la paz. Si esta única cosa es recolectada alcanzaréis invariablemente el desgaste, el cese la paz y la extinción.

**298.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir de los pensamientos demeritorios no surgidos y para el desarrollo de los pensamientos demeritorios surgidos que una visión incorrecta. Monjes, los pensamientos demeritorios no surgidos se originan y los pensamientos demeritorios surgidos se desarrollan en aquel que posee una visión incorrecta.

**299.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir de los pensamientos meritorios no surgidos y para el desarrollo de los pensamientos meritorios surgidos que una visión correcta. Monjes, los pensamientos meritorios no surgidos se originan y los pensamientos meritorios surgidos se desarrollan y completan en aquel que posee una visión correcta.

**300.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el no surgir de los pensamientos meritorios no surgidos y para la extinción de los pensamientos meritorios surgidos que una visión incorrecta. Monjes, los pensamientos meritorios no surgidos y los pensamientos meritorios surgidos se extinguen en aquel que posee una visión incorrecta.

**301.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el no surgir de los pensamientos demeritorios no surgidos y para la extinción de los pensamientos demeritorios surgidos que una visión correcta. Monjes, los pensamientos demeritorios no surgidos no se originan y los pensamientos demeritorios surgidos se extinguen en aquel que posee una visión correcta.

**302.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir de la visión incorrecta no surgida y para el desarrollo de la visión incorrecta surgida que el pensar ignorante. Monjes, la visión incorrecta no surgida se origina y la visión incorrecta surgida se desarrolla en aquel que posee el pensar ignorante.

**303.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea más favorable para el surgir de la visión correcta no surgida y para el desarrollo de la visión correcta surgida que el pensar sabio. Monjes, la visión correcta no surgida se origina y la visión correcta surgida se desarrolla en aquel que posee el pensar sabio.

**304.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa mediante la cual una persona con una visión incorrecta nace desfavorablemente después de la muerte en un nacimiento infeliz en el infierno como la visión incorrecta. Monjes, una persona con una visión incorrecta nace desfavorablemente después de la muerte en un nacimiento infeliz en el infierno.

**305.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa mediante la cual una persona con una visión correcta nace desfavorablemente después de la muerte en un nacimiento feliz en el cielo como la visión correcta. Monjes, una persona con una visión correcta nace desfavorablemente después de la muerte en un nacimiento feliz en el cielo.

**306.**

Monjes, en una persona con una visión incorrecta sus acciones físicas, verbales y mentales son guiadas de acuerdo con la norma del logro de la visión, igualmente también sus intenciones, deseos, aspiraciones y determinaciones. Estas son inadecuadas, insatisfactorias y conducen a la infelicidad. ¿Cuál es la razón de esto? Es por su visión incorrecta. Monjes, así como una semilla del nimba, una semilla del kosataki o una semilla amarga mezcladas en la tierra húmeda producen una esencia en la tierra y el agua y toda esta esencia es amarga; igualmente las acciones físicas, verbales y mentales, las intenciones, los deseos, las aspiraciones y las determinaciones de una persona con una visión incorrecta son guiadas con la norma del logro de su visión y son inadecuadas, desagradables y conducen a la infelicidad.

**307.**

Monjes, en una persona con una visión correcta sus acciones físicas, verbales y mentales son guiadas de acuerdo con la norma de su visión, igualmente también sus intenciones, deseos, aspiraciones y determinaciones. ¿Cuál es la razón de esto? Es por la visión correcta. Monjes, así como una semilla de caña de azúcar, una semilla de arroz o una semilla de parra mezcladas en la tierra húmeda producen una esencia en la tierra y el agua y toda esta esencia no se mezcla y es dulce; igualmente sus acciones físicas, verbales y mentales, las intenciones, los deseos, las aspiraciones y las determinaciones de una persona con una visión correcta son guiadas de acuerdo con la norma del logro de su visión y son adecuadas, satisfactorias y conducen a la infelicidad.

**308.**

Monjes, existe una clase de persona que ha nacido en el mundo para el perjuicio, la mala fortuna y la infelicidad de muchos dioses y personas. ¿De quién se trata? De aquel que posee una visión incorrecta y perversa. Este aleja a muchos de la visión correcta y los establece en la visión incorrecta. Ha nacido en el mundo para el perjuicio, la mala fortuna y la infelicidad de muchos dioses y personas.

**309.**

Monjes, existe una clase de persona que ha nacido en el mundo para el beneficio, la buena fortuna y la felicidad de muchos dioses y personas. ¿De quién se trata? De Aquel que posee una visión correcta y los establece en la visión correcta. Ha nacido en el mundo para el beneficio, la buena fortuna y la felicidad de muchos dioses y personas.

**310.**

Monjes, no conozco ninguna otra cosa que sea tan seriamente perjudicial como una visión incorrecta. La visión incorrecta es la peor de las cosas perjudiciales.

**311.**

Monjes, no conozco ninguna otra persona nacida en el mundo que provoque tanto perjuicio, tanta infelicidad y tanta mala fortuna a muchos dioses y personas como este hombre necio Makkhali. Así como una red lanzada en la entrada de un río es para el perjuicio, la mala fortuna y la destrucción de muchos peces, pienso que igualmente este ha nacido en el

mundo para el perjuicio, la infelicidad y la mala fortuna de muchos dioses y personas.

**312.**

Monjes, si la enseñanza y la disciplina es incorrectamente interpretada y al ser observada ocasiona mucho demérito, este es aumentado tanto para el intérprete como para aquellos que lo observan de acuerdo con la interpretación incorrecta de la enseñanza.

**313.**

Monjes, si la enseñanza y la disciplina es correctamente interpretada y al ser observada ocasiona mucho mérito, este es aumentado tanto por el intérprete como por aquellos que lo observan de acuerdo con la interpretación correcta de la enseñanza.

**314.**

Monjes, cuando la enseñanza y la disciplina es incorrectamente interpretada, el maestro debe conocer la medida y no a aquel que escucha a causa de la interpretación incorrecta de la enseñanza.

**315.**

Monjes, cuando la enseñanza y la disciplina es correctamente interpretada, quien escucha debe conocer la medida y no al maestro a causa de la interpretación correcta de la enseñanza.

**316.**

Monjes, cuando la enseñanza y la disciplina es incorrectamente interpretada, alguien con el esfuerzo surgido reside en la infelicidad a causa de la interpretación incorrecta de la enseñanza.

**317.**

Monjes, cuando la enseñanza y la disciplina es correctamente interpretada, alguien perezoso y sin el esfuerzo surgido reside en la infelicidad a causa de la interpretación correcta de la enseñanza.

**318.**

Monjes, cuando la enseñanza y la disciplina es incorrectamente interpretada, alguien perezoso y sin el esfuerzo surgido reside en la felicidad a causa de la interpretación incorrecta de la enseñanza.

**319.**

Monjes, cuando la enseñanza y la disciplina es correctamente interpretada, alguien con el esfuerzo surgido reside en la felicidad a causa de la interpretación correcta de la enseñanza.

**320.**

Monjes, así como una pequeña cantidad de excrementos apesta y la has de eliminar, yo no realizo ningún pensamiento específico ni por una fracción de segundo.

**321.**

Monjes, así como una pequeña cantidad de orina, una pequeña cantidad de saliva, una pequeña cantidad de pus, una pequeña cantidad de sangre apestan y los has de eliminar, yo no realizo ningún pensamiento específico ni por una fracción de segundo.

**322.**

Monjes, en la península de la India existen algunos huertos agradables, bosques, lugares destacados, extensiones de agua pero también bloques de tierra irregulares, ríos fluyendo desordenadamente modelando formas irregulares. Igualmente, algunos han nacido en la tierra y en otros en un lugar acuoso.

**323.**

Monjes, igualmente, algunos han nacido humanos y muchos más debajo de la humanidad.

**324.**

Monjes, algunos han nacido en los estados inminentes donde la enseñanza es escuchada y muchos más fuera de la atmósfera del conocimiento.

**325.**

Monjes, algunos han nacido sabios con poderes para comprender aquello que es enseñado y para eliminar aquello no esencial. Monjes, igualmente, existen algunos dotados con el conocimiento del noble único, el resto son ignorantes y faltos de este conocimiento.

**326.**

monjes, algunos son bastante afortunados para ver el Bienaventurado, los otros no son tan afortunados.

**327.**

Monjes, algunos escuchan la enseñanza del Bienaventurado. El resto no son tan afortunados.

**328.**

Monjes, algunos escuchan la enseñanza y la sostienen en la mente, el resto la olvidan.

**329.**

Monjes, algunos escuchan la enseñanza para utilizarla, muchos otros no se paran a pensar sobre aquello que escuchan.

**330.**

Monjes, algunos aprenden la enseñanza y se introducen en el método de vivir de acuerdo con esta, muchos otros no se preocupan de hacerlo.

**331.**

Monjes, algunos son agitados por el sentimiento religioso en una circunstancia, muchos otros no se conmueven cualquiera que sea la circunstancia.

**332.**

Monjes, algunos que son agitados por el sentimiento religioso, se esfuerzan en la superación de la infelicidad, muchos otros no hacen nada al respecto.

**333.**

Monjes, algunos cambian su objeto de concentración y ganan un punto de mente. Muchos otros no ganan un punto de mente cuando cambian su objeto de concentración.

**334.**

Monjes, igualmente, algunos se alimentan del alimento más excelente y el resto se alimenta de las sobras disponibles.

**335.**

Monjes, algunos tienen acceso al significado de la enseñanza y al goce de la liberación; muchos otros no experimentan la liberación. Por tanto, monjes, habríais de instruiros en la visión del significado de la enseñanza para experimentar el goce de la liberación.

**336.**

Monjes, en la península de la India existen algunos huertos agradables, bosques, lugares destacados, extensiones de agua pero también bloques de tierra muy irregulares, ríos fluyendo desordenadamente modelando formas irregulares. Igualmente, algunos humanos que abandonan el cuerpo humano han nacido entre los humanos, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas.

**337.**

Monjes, igualmente, algunos dioses que abandonan la divinidad renacen entre los dioses y muchos más renacen en el infierno, el mundo animal y como fantasmas.

**338.**

Monjes, igualmente, algunos que abandonan la divinidad renacen como humanos, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas.

**339.**

Monjes, igualmente, algunos se liberan del infierno y renacen como humanos, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas.

**340.**

Monjes, algunos que se liberan del infierno renacen con los dioses, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas. Igualmente, algunos que dejan atrás el mundo animal renacen como humanos, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas. Igualmente, algunos que dejan atrás el mundo animal renacen como dioses, muchos más renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas. Igualmente, algunos fantasmas renacen entre los humanos, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas. Igualmente, algunos fantasmas renacen entre los dioses, muchos otros renacen en el infierno, en el mundo animal y como fantasmas.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XVII

**366.**

Monjes, un monje se ha superado si se dirige al bosque.

**367.**

Monjes, un monje se ha superado si se sustenta con poco.

**368.**

Monjes, un monje se ha superado si está satisfecho con tres vestidos humildes.

**369.**

Monjes, un monje se ha superado si se convierte en maestro.

**370.**

Monjes, un monje se ha superado si sigue las reglas de la disciplina.

**371.**

Monjes, un monje se ha superado si ha aprendido.

**372.**

Monjes, un monje se ha superado si ha alcanzado el mérito.

**373.**

Monjes, un monje se ha superado si posee una buena apariencia.

**376.**

Monjes, un monje se ha superado si posee seguidores.

**377.**

Monjes, un monje se ha superado si posee una gran recolección.

**378.**

Monjes, un monje se ha superado si ha nacido en una familia elevada.

**379.**

Monjes, un monje se ha superado si mira de forma elegante y posee un discurso educado.

**380.**

Monjes, un monje se ha superado si posee pocos deseos.

**381.**

Monjes, un monje se ha superado si posee pocos elementos.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XVIII

**382.**

Si un monje eleva su mente a la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esta abstracción tanto más será el provecho.

**383.**

Si un monje eleva su mente a la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esta abstracción tanto más será el provecho.

**384.**

Si un monje eleva su mente a la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esta abstracción tanto más será el provecho.

**385.**

Si un monje eleva su mente a la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esta abstracción tanto más será el provecho.

**386.**

Si un monje libera su mente desarrollando el amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**387.**

Si un monje libera su mente desarrollando la compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**388.**

Si un monje libera su mente desarrollando la joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**389.**

Si un monje libera su mente desarrollando la ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**390.**

Si un monje reside reflejando el cuerpo en el cuerpo, atento y vigilando la disipación de la avidez y la infelicidad del mundo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**391.**

Si un monje reside reflejando los sentidos en los sentidos, atento y vigilando la disipación de la aidez y la infelicidad del mundo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**392.**

Si un monje reside reflejando las cualidades mentales en la mente, atento y vigilando la disipación de la aidez y la infelicidad del mundo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**393.**

Si un monje reside reflejando los pensamientos y los procesos de pensamiento, atento y vigilando la disipación de la aidez y la infelicidad del mundo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**394.**

Si en un monje el provecho y el esfuerzo son originados al reprimir el surgir del demérito no surgido por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**395.**

Si en un monje el provecho y el esfuerzo son originados al disipar el demérito surgido por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**396.**

Si en un monje el provecho y el esfuerzo son originados al promover el surgir del mérito no surgido por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**397.**

Si en un monje el interés y el esfuerzo son originados al promover sin confusión el establecimiento y el desarrollo del mérito surgido por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**398.**

Si un monje desarrolla la base del poder psíquico dotado con el provecho, la concentración, el esfuerzo y la determinación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**399.**

Si un monje desarrolla la base del poder psíquico dotado con el esfuerzo, la concentración y la determinación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**400.**

Si un monje desarrolla la base del poder psíquico dotado con la concentración mental, el esfuerzo y la determinación por una fracción de segundos se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**401.**

Si un monje desarrolla la base del poder psíquico dotado con al concentración discriminatoria, el esfuerzo y la determinación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**402.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**403.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**404.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**405.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**406.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**407.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**408.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**409.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**410.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**411.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**412.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación de la contemplación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**413.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación de la investigación de la enseñanza por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**414.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación del esfuerzo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**415.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación de la joya por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**416.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación de la tranquilidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**417.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación de la concentración por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**418.**

Si un monje desarrolla el factor de la iluminación de la ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**419.**

Si un monje desarrolla la visión correcta por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**420.**

Si un monje desarrolla los pensamientos correctos por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**421.**

Si un monje desarrolla el discurso correcto por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**422.**

Si un monje desarrolla la acción correcta por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**423.**

Si un monje desarrolla la subsistencia correcta por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**424.**

Si un monje desarrolla el esfuerzo correcto por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**425.**

Si un monje desarrolla la contemplación correcta por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**426.**

Si un monje desarrolla la concentración correcta por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**427.**

Si un monje desarrolla la percepción material interna para ver la materia limitada externa buena y perjudicial y enseñarlo, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**428.**

Si un monje desarrolla la percepción material interna para ver la materia ilimitada externa buena y perjudicial y enseñarlo, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**429.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial interna para ver la materia limitada externa buena y perjudicial y enseñarlo, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**430.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial interna para ver la materia ilimitada externa buena y perjudicial y enseñarlo, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha

realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**431.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial interna para ver la materia externa de la sombra azul, las características y la brillantez y lo enseña, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**432.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial para ver la materia externa de la sombra marrón, las características y su brillantez y lo enseña, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**433.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial interna para ver la materia externa de la sombra roja, las características y la brillantez y lo enseña, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**434.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial interna para ver la materia externa del blanco, de características blancas y la brillantez y lo enseña, piensa yo veo y conozco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**435.**

Si un monje desarrolla la percepción inmaterial interna para ver la materia con la materia por una fracción de segundo se dice que reside en la

abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**436.**

Si un monje progresa para ver la materia externa con la percepción inmaterial interna por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**437.**

Si un monje progresa para liberarse en el buen final por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**438.**

Si un monje progresa para superar todas las percepciones de la materia, todas las percepciones de la ira y no atender las múltiples percepciones, atender el espacio como ilimitado y residir en la esfera del espacio por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**439.**

Si un monje progresa para superar todas las percepciones del espacio, atender la conciencia como ilimitada y residir en la esfera de la conciencia por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**440.**

Si un monje progresa para superar todas las percepciones de la conciencia, no atender nada, residir en la esfera de la nada por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**441.**

Si un monje progresa para superar todas las percepciones de la nada y residir en la esfera de ni la percepción ni la no percepción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**442.**

Si un monje progresa para superar la esfera de ni la percepción ni la no percepción y residir en la extinción de las percepciones y las sensaciones por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**443.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto tierra por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**444.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto agua por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**445.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto fuego por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**446.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto aire por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones

como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**447.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto color azul por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**448.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto color marrón por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**449.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto color rojo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**450.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto color blanco por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**451.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto espacio por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**452.**

Si un monje desarrolla la meditación del objeto conciencia por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus

obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**453.**

Si un monje desarrolla la percepción de la repugnancia por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**454.**

Si un monje desarrolla la percepción de la muerte por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**455.**

Si un monje desarrolla la percepción de la repugnancia al alimento por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**456.**

Si un monje desarrolla la percepción del no apego al mundo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**457.**

Si un monje desarrolla la percepción de la no permanencia por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**458.**

Si un monje desarrolla la percepción de la infelicidad, en la no permanencia por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**459.**

Si un monje desarrolla la percepción de la ausencia del sí mismo en al infelicidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**460.**

Si un monje desarrolla la percepción de la renunciación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**461.**

Si un monje desarrolla la percepción de la separación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**462.**

Si un monje desarrolla la percepción de la extinción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**463.**

Si un monje desarrolla la recolección del Iluminado por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**464.**

Si un monje desarrolla la recolección de la enseñanza por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**465.**

Si un monje desarrolla la recolección de la comunidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**466.**

Si un monje desarrolla la recolección de las virtudes por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**467.**

Si un monje desarrolla la benevolencia por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**468.**

Si un monje desarrolla la recolección de los dioses por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**469.**

Si un monje desarrolla la contemplación de la respiración: inspiración y expiración por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**470.**

Si un monje desarrolla la contemplación de la muerte por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**471.**

Si un monje desarrolla la contemplación del cuerpo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**472.**

Si un monje desarrolla la pacificación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**473.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**474.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**475.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**476.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la

limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**477.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**478.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe con la primer abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**479.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**480.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**481.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**482.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con la primera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**483.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**484.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**485.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**486.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**487.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la

limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**488.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**489.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**490.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**491.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**492.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con la segunda abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**493.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**494.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**495.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**496.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**497.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**498.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus

obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**499.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**500.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**501.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**502.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con la tercera abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**503.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**504.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**505.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**506.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**507.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**508.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**509.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**510.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**511.**

Si un monje desarrolla el poder de concentración con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**512.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**513.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con amor universal con la cuarta abstracción por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**514.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**515.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción,

ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**516.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**517.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**518.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**519.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**520.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**521.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado

sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**522.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con amor universal por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**523.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**524.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**525.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**526.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**527.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**528.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**529.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**530.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**531.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**532.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con compasión por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**533.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**534.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**535.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**536.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**537.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**538.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**539.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**540.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**541.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**542.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con joya intrínseca por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**543.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**544.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**545.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**546.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**547.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**548.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**549.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**550.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**551.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**552.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría con ecuanimidad por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**553.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la fe por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**554.**

Si un monje desarrolla la facultad mental del esfuerzo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**555**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la contemplación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**556.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la concentración por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**557.**

Si un monje desarrolla la facultad mental de la sabiduría por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**558.**

Si un monje desarrolla el poder de la fe por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**559.**

Si un monje desarrolla el poder del esfuerzo por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**560.**

Si un monje desarrolla el poder de la contemplación por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**561.**

Si un monje desarrolla el poder de la concentración por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

**562.**

Si un monje desarrolla el poder de la sabiduría por una fracción de segundo se dice que reside en la abstracción, ha realizado sus obligaciones como maestro y se alimenta de la limosna del territorio sin deuda. Cuanto más realice esto tanto más será el provecho.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XIX

**563.**

Monjes si se observa profundamente el gran océano ves que todos los riachuelos confluyen en él; igualmente, la contemplación del cuerpo desarrollada y realizada regularmente origina pensamientos de mérito dirigidos hacia el conocimiento.

**564.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza la gran ansiedad religiosa. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**565.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanzan grandes beneficios. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**566.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza el final de la infelicidad. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**567.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza el conocimiento atento. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**568.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza la ganancia del conocimiento y la visión. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**569.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza una residencia feliz aquí y ahora. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**570.**

Monjes, si esta única cosa es desarrollada y realizada regularmente se alcanza la realización de los frutos de la liberación con conocimiento. ¿De qué cosa se trata? Es la contemplación del cuerpo. Monjes, esta única cosa desarrollada y realizada regularmente conduce a la realización de los frutos de la liberación con conocimiento.

**571.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, el cuerpo y la mente son pacificados, los pensamientos y los procesos mentales son pacificados y con su desarrollo y extinción todas las entidades que se han de conocer son obtenidas.

**572.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, los pensamientos demeritorios no surgidos no se originan y los pensamientos demeritorios surgidos se extinguen.

**573.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, los pensamientos meritorios no surgidos se originan y los pensamientos meritorios surgidos se desarrollan y completan.

**574.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, la ignorancia se extingue, la ciencia se origina, la concepción del sí mismo se extingue, las tendencias latentes son completamente destruidas y las ataduras se extinguen.

**575.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce al conocimiento profundo.

**576.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la extinción sin propiedades.

**577-579.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, las diversas esferas mentales y sus respectivas extensiones son comprendidas en su profundidad.

**580.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos de la entrada en la corriente de la enseñanza.

**581.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos de Aquel que ha vuelto una vez.

**582.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos del no retorno.

**583.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la realización de los frutos del mérito.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la ganancia de sabiduría.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce al crecimiento de la sabiduría.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la acumulación de la sabiduría.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a una sabiduría tan grande como la tierra.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría que se propaga.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría rápida.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría profunda.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría jubilosa.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría ilimitada.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría espontánea.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría aguda.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría penetrante.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría ilimitada.

**584-598.**

Monjes, cuando la contemplación del cuerpo es desarrollada y realizada regularmente, conduce a la sabiduría penetrante.

*Traducción: Albert Biayna Gea*

# SUTTA PITAKA

---

## ANGUTTARA NIKĀYA

### DISCURSOS PROGRESIVOS

<i>EKAKA NIPATA - EL LIBRO DE LOS UNOS</i>
--

#### XX

**600.**

Monjes, aquellos que no participan de la contemplación del cuerpo no participan de la inmortalidad y aquellos que participan de la contemplación del cuerpo participan de la inmortalidad.

**601.**

Monjes, aquellos que no han experimentado la contemplación del cuerpo no han experimentado la inmortalidad y aquellos que han experimentado la contemplación del cuerpo han experimentado la inmortalidad.

**602.**

Monjes, aquellos que han descuidado la contemplación del cuerpo han descuidado la inmortalidad y aquellos que no han descuidado la contemplación del cuerpo no han descuidado la inmortalidad.

**603.**

Monjes, aquellos que fracasan en la contemplación del cuerpo fracasan en la inmortalidad y aquellos que no fracasan en la contemplación del cuerpo no fracasan en la inmortalidad.

**604.**

Monjes, aquellos que son negligentes en la contemplación del cuerpo son negligentes en la inmortalidad y aquellos que son diligentes en la contemplación del cuerpo son diligentes en la inmortalidad.

**605.**

Monjes, aquellos que han olvidado la contemplación del cuerpo han olvidado la inmortalidad y aquellos que han olvidado la contemplación del cuerpo no han olvidado la inmortalidad.

**606.**

Monjes, aquellos que no han practicado la contemplación del cuerpo no han practicado la inmortalidad y aquellos que han practicado la contemplación del cuerpo han practicado la inmortalidad.

**607.**

Monjes, aquellos que no han practicado la contemplación del cuerpo no han practicado la inmortalidad y aquellos que han practicado la contemplación del cuerpo han practicado la inmortalidad.

**608.**

Monjes, aquellos que no han progresado en la contemplación del cuerpo no han progresado en la inmortalidad y aquellos que han progresado en la contemplación del cuerpo han progresado en la inmortalidad.

**609.**

Monjes, aquellos que no han comprendido con conocimiento profundo la contemplación del cuerpo no han comprendido con conocimiento profundo la inmortalidad y aquellos que han comprendido con conocimiento profundo la contemplación del cuerpo han comprendido con conocimiento profundo la inmortalidad.

**610.**

Monjes, aquellos que no han comprendido completamente la contemplación del cuerpo no han comprendido completamente la inmortalidad y aquellos que han comprendido completamente la contemplación del cuerpo han comprendido completamente la inmortalidad.

**611.**

Monjes, aquellos que no han realizado la contemplación del cuerpo no han realizado la inmortalidad y aquellos que han realizado la contemplación del cuerpo han realizado la inmortalidad.

*Traducción: Albert Biayna Gea*